



Шановні батьки!

Впродовж наступних місяців у дитячому садку вашої дитини проводитиметься спеціальна програма. На заняттях, передбачених цією програмою, ваша дитина навчиться багатьох важливих речей. Програма називається «Дитячий садок плюс», вона призначена для дітей віком 4–5 років.

Програма «Дитячий садок плюс» допоможе дітям розвинути в собі сильну особистість.



Незалежно від того, чи дитина вивчає щось нове... її почуття продовжують розвиватися.

Якими є цілі програми?

Програма «Дитячий садок плюс» допомагає дітям розвиватися в різних напрямках. Наприклад, дітям покажуть, як слід поводитися з іншими людьми та їх почуттями. Ба більше, діти повинні навчитися протистояти небезпекам, наприклад, шкідливим залежностям. Крім того, на заняттях в контексті програми дітям буде роз'яснено, як вирішувати суперечки та проблеми, не застосовуючи насильства.

Хто може брати участь у програмі?

У програмі «Дитячий садок плюс» можуть брати участь усі діти віком від чотирьох до п'яти років. Діти з особливими потребами також зможуть багато чого навчитися завдяки цій програмі. Щоб участь кожної дитини у програмі була успішною і всі діти змогли чогось навчитися, групи для проведення занять будуть невеличкими: Кожна група програми «Дитячий садок плюс» складатиметься всього з 8–12 дітей.

Хто працюватиме з дітьми в контексті програми «Дитячий садок плюс»?

З вашою дитиною працюватиме вихователька або вихователь з вашого дитячого садка. Їй чи йому допомагатиме вихователька/вихователь-куратор. Вихователька-куратор чи вихователь-куратор — це особа, яка приділяє основну увагу окремим дітям.

Що представляють собою наукові засади програми «Дитячий садок плюс»?

Учені вважають: перед тим як вивчити щось, спочатку необхідно розвинути емоційно, тобто, розвинути свої почуття та інтуїцію. Навчання за програмою «Дитячий садок плюс» ґрунтується на наукових знаннях, а саме знаннях зі сфери нейробіології та соціальних наук. Це науки про головний мозок і про співіснування людей у суспільстві.

Програма «Дитячий садок плюс» діє!

Університетом міста Люнебург було проведено дослідження щодо ефективності досягнення цілей програми «Дитячий садок плюс». Результати виявилися позитивними: діти, які взяли участь у програмі «Дитячий садок плюс», вміли краще поводитися з іншими людьми та своїми почуттями, ніж інші діти. Окрім того, програму занесено до особливого списку. Він називається «Зелений список профілактики» і був створений «Радою з профілактики» федеральної землі Нижня Саксонія. Профілактика — означає запобігання. Внесення до «Зеленого списку профілактики» свідчить про те, що діти справді чогось вчать завдяки участі у програмі «Дитячий садок плюс».

Окрім того, програму «Дитячий садок плюс» було відзначено знаком якості під назвою Phineo. Знак Phineo є підтвердженням досягнення цілей програми.

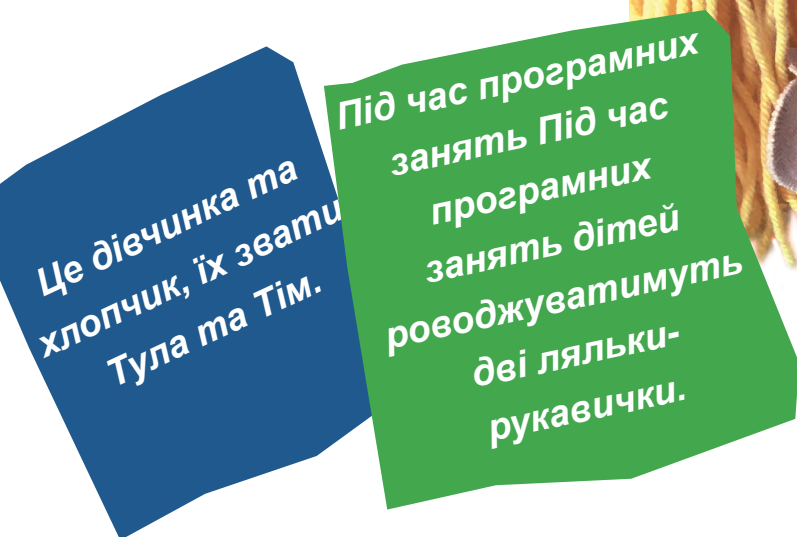


План програми

Впродовж дев'яти днів до обіду або після обіду діти ознайомлюються з темами програми. Програма складається з дев'яти тематичних блоків.

Вони називаються так:

- Тіло і органи чуття
- Як розпізнавати та виражати почуття
- Відносини
- Межі
- Правила
- Як діяти у разі конфлікту



У який спосіб я можу надати супровід та підтримку своїй дитині в процесі програми

Ми вважаємо гарною ідеєю те, що ви супроводжуєте свою дитину під час програми «Дитячий садок плюс». У такому випадку ваша дитина зможе засвоїти більше матеріалу завдяки програмі.

Ви як батьки отримуватимете інформацію про перебіг та результати програми, наприклад, на батьківських зборах. Програма «Дитячий садок плюс» також допоможе вам підготуватися до розмов з виховательками та вихователями про розвиток дитини та бесід про перехід до школи.

До пакета матеріалів програми «Дитячий садок плюс» також належить короткометражний фільм «Дитячий садок плюс». Ви можете переглянути цей фільм під час батьківських зборів або взяти його на деякий час у виховательки або вихователя. Також у пакет матеріалів входить музичний компакт-диск з піснями, які використовуються у програмі.

В той час, як ваша дитина братиме участь у програмі, ви отримаєте ініціативні пропозиції щодо проведення ігор та розмов для дітей та дорослих. Це також допоможе вам обговорити теми зі своєю дитиною вдома. Таким чином, ви зможете надати дитині підтримку під час її навчання щодо кращого поведіння з почуттями та іншими людьми.

Дев'ять блоків для дітей

У перших двох блоках йдеться про тіло та органи чуття вашої дитини. Наприклад, відчуття дотику та слуху. Потім виховательки та вихователі поспілкуються з дітьми про почуття та про те, як з ними поводитися. Після того обговорюватимуться питання співіснування людей у суспільстві. Наприклад, дружба, межі та правила. Діти дізнаються про те, як поводитись у тому разі, якщо у відносинах з кимось виникла проблема чи сварка. Під час проведення дев'ятого блоку виховательки та вихователі разом з дітьми підсумують те, чому вони навчилися. Цей блок є останнім блоком програми «Дитячий садок плюс».



Дев'ять тематичних блоків для дітей

Програма «Дитячий садок плюс» сприяє збалансованому навчанню. Тобто, під час занять в контексті програми «Дитячий садок плюс» діти повинні засвоїти теми, які вони зможуть застосовувати у своєму житті, та не забувати їх. Тому теми програми неодноразово зустрічатимуться дітям у дитячому садку. Через кілька місяців після завершення програми діти візьмуть участь у блоці, націленому на поглиблення знань, під назвою Нова зустріч із Тулою та Тімом.

Перебіг занять за блоками

Діти вивчають усі теми у креативний спосіб: через ігри, вправи, бесіди та пісні. Кожна зустріч групи починається з привітання. Дітей завжди супроводжують ляльки-рукавички Тула та Тім. Під час кожної зустрічі учасники розсаджуються по колу. У колі діти виконують вправи. Сюди також належать рухливі ігри, креативне завдання та перерва, під час якої діти можуть підкріпитися фруктами. Під час кожного блоку звучить спеціальна пісня, присвячена темі блоку, а також особливе прощання.

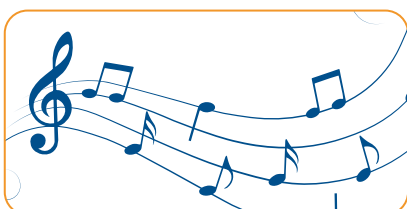
Змінна програма для всіх дітей

«Дитячий садок плюс» — це програма, в якій можуть брати участь усі діти. У Німеччині всі люди повинні здобути хорошу освіту — програма «Дитячий садок плюс» також ставить перед собою таку мету. Щоб усі діти мали змогу взяти участь у програмі, вона змінюється для кожної нової групи. У програмі враховуються потреби всіх дітей. Наприклад, дітей з інвалідністю та дітей, які лише вчаться розмовляти німецькою мовою.

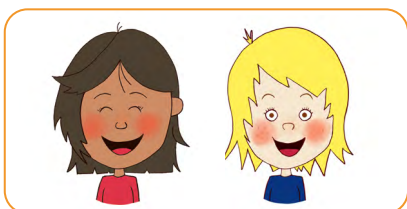
Матеріали для дітей



Дві ляльки-рукавички є важливою частиною програми. Їх звали Тула та Тім, це дівчинка і хлопчик. Тула та Тім допомагають зацікавити дітей під час занять. Окрім того, ляльки допомагають проводити бесіди та демонструють дітям, як помиритися один з одним після сварки.



Для кожної теми програми «Дитячий садок плюс» є своя пісня. Ця пісня присвячена темі відповідного блоку. На компакт-диску «Тула та Тім, а також інші дитячі пісні» записано десять пісень.



Виховательки та вихователі використовують картки із зображеннями. Карти із зображеннями призначені для навчальних ігор. Вони також допомагають більш докладно обговорити тему.



Кожна дитина отримує дві дерев'яні фігурки. Використовуючи ці фігурки, вона зможе розіграти невеличкі сценки.



Після обговорення останньої теми кожна дитина отримує Історію програми «Дитячий садок плюс». У цій історії показано, як розвивалася дитина під час програми та які ігри їй дуже сподобалися.



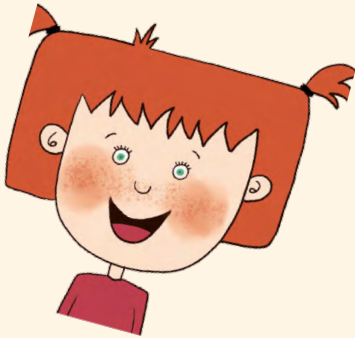
Перед тим, як піти до школи, ваша дитина під час проходження поглибленого блоку створить так званий «Зошит про мене». У такий спосіб дитина зможе повторити всі теми та навчитися чогось нового.



Під час проходження поглибленого блоку діти також отримують «мішечки мужності». У ці мішечки діти збирають речі, які надають їм мужності або просто їм подобаються.

Що представляє собою «емоційна компетенція»?

Під терміном «емоційна компетенція» розуміють здібність людини справлятися з почуттями. Наприклад, те, як людина сприймає свої почуття та почуття інших людей. А також те, як людина виражає та називає почуття. До цих здібностей також відноситься вміння людини добре володіти своїми почуттями, коли вона знаходиться поряд з іншими людьми.



Чому емоційна компетенція є важливою для дітей?

Якщо діти добре вміють справлятися зі своїми почуттями та поводитися з почуттями інших людей, вони можуть краще використовувати свої розумові здібності. Вони є більш успішними в школі. Насамперед важливо, щоб діти знали багато інформації про почуття та добре володіли своїми власними почуттями. Якщо діти не дуже добре вміють це робити, вони, ймовірно, поведуться зухвало. Іноді у них виникають психічні проблеми. Щоб досягти успіху в професії, людина повинна не тільки володіти професійними знаннями, але й соціальним навичками. Тобто людина повинна добре вміти поводитися з власними почуттями та почуттями інших людей. Ці здібності ще називають «навичками міжособистісного спілкування», чи «soft skills». У Німеччині застосовується Німецька структура кваліфікацій для освіти впродовж усього життя. У цьому документі йдеться про те, що «soft skills» так само важливі, як і професійні знання.



Фахові компетенції

Знання

Навички

Персональні компетенції

Соціальні компетенції

Особистісні компетенції

Як формується емоційна компетенція дитини?

Відразу після народження дитина здатна сприймати та виражати різні почуття. На першому році життя з цієї здібності розвиваються так звані «первинні емоції». До них належать радість і здивування, гнів, страх і смуток.

Починаючи з другого року життя, у дитини розвиваються так звані вторинні емоції. До них належать здатність розуміти іншого, сором, збентеження, заздрість, ревності, гордість та вина. Звідавши велику кількість цих почуттів, дитина більше дізнається про себе саму. Дитина також вчиться поводитися в тих ситуаціях, коли вона перебуває поряд з іншими людьми. На третьому-п'ятому році життя діти вчать ставити себе на місце іншої людини. Так вони починають набагато краще розуміти інших людей.

Важливі умови для того, щоб Ваша дитина знала достатньо інформації про почуття

Батьки є основним взірцем для своїх дітей. Важливо, щоб ви як мати або батько добре вміли поводитися зі своїми власними почуттями та почуттями інших людей. Тоді ваша дитина знатиме, як правильно поводитися.

Щоб стати гарним взірцем для своєї дитини, слід:

- створити середовище, наповнене позитивними почуттями
- часто говорити про свої почуття
- поважати почуття своєї дитини
- допомагати своїй дитині правильно справлятися зі своїми почуттями

Якими здібностями володіє моя дитина щодо того, як поводитися з почуттями та іншими людьми?

Нерідко діти поведуться у дитячому садку не так, як удома. Тому важливо регулярно спілкуватися з виховательками та вихователями своєї дитини. Тільки в такому разі ваша дитина отримає правильне виховання та освіту в дитячому садку.

Наведені нижче питання допоможуть вам підготуватися до розмови з виховательками та вихователями. Завдяки цим питанням ви з'ясуєте сильні та слабкі сторони вашої дитини у сім'ї. Порада: запишіть приклади, які можуть бути цікавими для розмови.

Моя дитина...

	абсолютно погоджуюся	частково погоджуюся	абсолютно не погоджуюся
...легко знайомиться з іншими дітьми (наприклад, на ігровому майданчику).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...розповідає про себе багато інформації, не чекаючи на мої запитання.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...поважає бажання чи небажання інших.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...засмучується, коли щось псує, та намагається полагодити це.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...йде на контакт, навіть коли засмучується чи злиться.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...добре вміє гратися наодинці та може тривалий час зосереджуватися на чомусь одному.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...хоче знати про безліч різних речей, є допитливою.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...пробує нові речі, незважаючи на те, що може при цьому зазнати невдачі.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Хто розробив програму «Дитячий садок плюс»?

Програму «Дитячий садок плюс» розробила Німецька ліга дитини (Deutsche Liga für das Kind). Ліга є однією з найважливіших спілок у справах дітей у Німеччині. Ліга прагне підвищення рівня благополуччя дітей. Також вона намагається захищати права дітей та покращувати їх можливості розвитку у всіх сферах життя.

Інформацію можна знайти в мережі Інтернет за адресою www.liga-kind.de



Deutsche Liga für das Kind
Charlottenstraße 65
D-10117 Berlin

Де можна знайти більше інформації про програму «Дитячий садок плюс»?

Головний офіс Німецької ліги дитини знаходиться в Берліні. Співробітники Німецької ліги дитини займаються реалізацією програми по всій Німеччині.

Свої пропозиції та запитання щодо програми «Дитячий садок плюс можна надіслати на адресу електронної пошти.

Адреса електронної пошти: info@kindergartenplus.de.

Інформацію можна знайти в мережі Інтернет за адресою www.kindergartenplus.de

Адреса сторінки програми у соціальній мережі Facebook:

<https://www.facebook.com/Kindergartenplus>

Хто оплачує програму «Дитячий садок плюс»?

У багатьох дитячих садках програму «Дитячий садок плюс» оплачують різні організації.

Насамперед, допомогу надає організація Lions Clubs. Німецька організація Lions Clubs розробила молодіжну програму «Сила для життя». Сприяння розвитку життєвих навичок у дитячому садку, школі та закладі професійної освіти. Програму контролює уповноважена особа у справах боротьби з наркоманією при Федеральному уряді. Робота в контексті цієї програми для дітей та молоді розпочинається в ранньому дитинстві та продовжується доти, поки молода людина не освоїть професію.



Der Beauftragte
der Bundesregierung
für Sucht- und Drogenfragen



GRÜNE LISTE PRÄVENTION



Programme der
Lions in Deutschland
Kindergarten plus
Klasse 2000
Lions-Quest
Lions Youth Exchange

