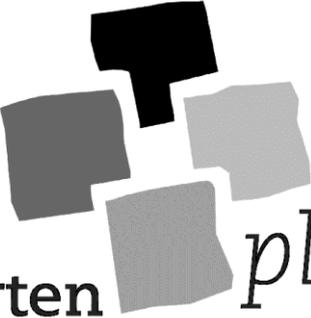


((Muster Presstext 2020))



Kindergarten plus®

Sozioemotionale Fähigkeiten fördern, Bildung und Prävention in der Kita

Damit Kinder ihre geistigen Potentiale entfalten und nutzen können, brauchen sie eine starke Persönlichkeit. Neben der kognitiven steht daher die soziale und gefühlsbezogene Intelligenz im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Die entscheidenden Grundlagen emotionaler und sozialer Intelligenz werden im frühen Kindesalter gelegt.

Das von der Deutschen Liga für das Kind entwickelte Bildungs- und Präventionsprogramm **Kindergarten plus** fördert die emotionale, soziale und geistige Bildung vier- und fünfjähriger Kinder in Kindertageseinrichtungen. Seit 2020 stehen auch Methoden und Materialien für Zwei- und Dreijährige zur Verfügung. Unter Berücksichtigung der individuellen Fähigkeiten der Kinder werden die für den Lernerfolg im Kindergarten und im späteren Leben unverzichtbaren Basisfähigkeiten gestärkt und entwickelt: Selbst- und Fremdwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit.

Mit **Kindergarten plus** werden die Kinder in Spielen, Übungen, Gesprächen, Liedern und mittels kreativer Methoden angeregt, Körperbewusstsein zu entwickeln, die eigenen Sinne zu erfahren, Gefühle bei sich und anderen wahrzunehmen und zu benennen, Kompromisse zu schließen und Konflikte gewaltfrei zu lösen.

Zwei Handpuppen begleiten die 4- und 5-jährigen Kinder durch das Programm: Tula und Tim. Für die jüngeren Kinder stehen Biegepüppchen zur Verfügung. Zu dem Einstiegspaket für die Kindergärten gehören vielfältige pädagogische Materialien, ein vorbereitender Seminartag sowie ein, an die Durchführung vor Ort anschließender, Reflexionstag und ein Servicepaket, das neben einem E-Learning-Modul die Begleitung der Kitas bis zum Zertifikat hin beinhaltet. Die Eltern werden in das Programm einbezogen. Sie erhalten schriftliche Informationen, Spiel- und Gesprächsanregungen zu den Themen sowie eine Lieder-CD und ein das Gefühlsplakat mit Spiegel.

Kindergarten plus wird bundesweit in mehr als 2.300 Kindertageseinrichtungen durchgeführt. Über 10.000 pädagogische Fachkräfte wurden geschult. Im Zuge der wissenschaftlichen Evaluation des Programms wurde deutlich, dass sich die sozialen Kompetenzen der teilnehmenden Kinder im Vergleich zu einer Kontrollgruppe signifikant verbessert haben. Die Verbesserungen zeigten sich in einer Zunahme ihres prosozialen Verhaltens, in einer Abnahme ihrer sozialen Impulsivität sowie in einer tendenziellen Abnahme der Probleme im Umgang mit Gleichaltrigen, besonders bei Kindern mit Belastungen. Die emotionalen Kompetenzen der Kinder verbesserten sich ebenfalls im Hinblick auf die Abnahme ihrer externalisierenden Verhaltensauffälligkeiten. **Kindergarten plus** wird in der vom Landespräventionsrat Niedersachsen herausgegebenen „Grünen Liste Prävention“ als „effektiv“ geführt und hat das PHINEO „Wirkt! Siegel“ erhalten. **Kindergarten plus** ist Bestandteil des Jugendprogramms der Deutschen Lions unter Schirmherrschaft der Bundesdrogenbeauftragten. Fast 300 Lions Clubs haben das Programm in den letzten Jahren gefördert.

Die gemeinnützige **Deutsche Liga für das Kind** gehört zu den führenden Verbänden in Deutschland, wenn es um den Einsatz für das Wohl und die Rechte von Kindern in den ersten sechs Lebensjahren geht. Zu den Mitgliedsverbänden gehören wissenschaftliche Gesellschaften, kinderärztliche und psychologische Vereinigungen, Familien- und Jugendverbände und zahlreiche Lions Clubs. Die Liga hat sich 2015 Der „Initiative transparente Zielgesellschaft“ angeschlossen.

Kontakt und Informationen

Stella Valentien
Leiterin des Aufgabenbereichs
Charlottenstraße 65, 10117 Berlin
E-Mail: info@kindergartenplus.de
kindergartenplus.de
facebook.com/Kindergartenplus/
instagram.com/kindergartenplus/

