

((Muster Presstext Kitajahr 2016/2017))

Klug sein allein genügt nicht Kindergarten *plus* stärkt die kindliche Persönlichkeit und beugt Gefährdungen vor

Damit Kinder ihre geistigen Potentiale entfalten und nutzen können, brauchen sie eine starke Persönlichkeit. Neben der kognitiven rückt daher die soziale und gefühlsbezogene Intelligenz immer mehr in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Die entscheidenden Grundlagen emotionaler und sozialer Intelligenz werden im frühen Kindesalter gelegt.

Das von der Deutschen Liga für das Kind entwickelte Bildungs- und Präventionsprogramm **Kindergarten *plus*** fördert die emotionale, soziale und geistige Bildung vier- bis sechsjähriger Kinder in Kindertageseinrichtungen. Unter Berücksichtigung der individuellen Fähigkeiten der Kinder werden die für den Lernerfolg im Kindergarten und im späteren Leben unverzichtbaren Basisfähigkeiten gestärkt und entwickelt: Selbst- und Fremdwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit. Der dem Programm zugrunde liegende Bildungsbegriff orientiert sich an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Neurobiologie und Sozialwissenschaften, dass jedem geistigen Lernschritt ein emotionaler Entwicklungsschritt voraus geht.

An neun Vormittagen mit den Kindern geht es um die Themen Körper, Sinne, Gefühle, Beziehungen, Grenzen und Regeln, Lösung von Konflikten. In Spielen, Übungen, Gesprächen, Liedern und mittels kreativer Methoden werden die Kinder angeregt, Körperbewusstsein zu entwickeln, die eigenen Sinne zu erfahren, Gefühle bei sich und anderen wahrzunehmen und zu benennen, Kompromisse zu schließen und Konflikte gewaltfrei zu lösen. Zwei Handpuppen begleiten die Kinder durch das Programm begleitet: ein Mädchen und ein Junge mit Namen Tula und Tim.

Die Eltern werden in das Programm einbezogen. Vor Beginn und zum Abschluss von **Kindergarten *plus*** findet ein Elterngespräch statt. Die Eltern erhalten schriftliche Informationen, Spiel- und Gesprächsanregungen zu den Themen und Lerninhalten sowie eine CD mit den Liedern des Programms.

Kindergarten *plus* wird bundesweit in mehr als 1.900 Kindertageseinrichtungen durchgeführt. Im Zuge der wissenschaftlichen Evaluation des Programms wurde deutlich, dass sich die sozialen Kompetenzen der teilnehmenden Kinder im Vergleich zu einer Kontrollgruppe signifikant verbessert haben. Die Verbesserungen zeigten sich in einer Zunahme ihres prosozialen Verhaltens, in einer Abnahme ihrer sozialen Impulsivität sowie in einer tendenziellen Abnahme der Probleme im Umgang mit Gleichaltrigen, besonders bei Kindern mit Belastungen. Die emotionalen Kompetenzen der Kinder verbesserten sich ebenfalls im Hinblick auf die Abnahme ihrer externalisierenden Verhaltensauffälligkeiten. Das Programm wurde 2014 in der vom Landespräventionsrat Niedersachsen herausgegebenen „Grünen Liste Prävention“ als „effektiv“ ausgezeichnet. **Kindergarten *plus*** hat 2015 das Phineo „Wirkt-Siegel“ erhalten

Die Finanzierung des Programms erfolgt überwiegend durch Förderer, vor allem durch Lions Clubs. Kindergarten *plus* ist Bestandteil des Jugendprogramms der Deutschen Lions unter Schirmherrschaft der Bundesdrogenbeauftragten. Zu dem Einstiegspaket für die Kindergärten gehören vielfältige pädagogische Materialien, ein vorbereitender Seminartag sowie ein, an die Durchführung vor Ort anschließender, Reflexionstag und ein Servicepaket, das neben einem Webseitbereich die Begleitung der Kitas bis zum Zertifikat hin beinhaltet.

Die gemeinnützige Deutsche Liga für das Kind gehört zu den führenden Verbänden in Deutschland, wenn es um den Einsatz für das Wohl und die Rechte von Kindern in den ersten sechs Lebensjahren geht. Zu den mehr als 250 Mitgliedsverbänden gehören wissenschaftliche Gesellschaften, kinderärztliche und psychologische Vereinigungen, Familien- und Jugendverbände und zahlreiche Lions Clubs.

Deutsche Liga für das Kind / Kindergarten *plus*

Prof. Dr. Jörg Maywald (Geschäftsführer)
Stella Valentien (Programmkordinatorin)
Charlottenstraße 65, 10117 Berlin
Tel.: 030-28 59 99 70
E-Mail: info@kindergartenplus.de
www.liga-kind.de, www.kindergartenplus.de

