



### Lions Youth Exchange Brücken zwischen den Kulturen – Der Lions-Jugendaustausch

Die Lions Jugendaustauschprogramme umfassen das Jugendforum, weltweit stattfindende Jugendcamps und den längerfristigen Schüleraustausch. Die Programme ermöglichen jungen Menschen, weltweit internationale Kontakte zu knüpfen und kulturelle Vielfalt zu erleben. In Kombination mit einem Familienaufenthalt lernen die Jugendlichen Land und Leute noch intensiver kennen.

#### Lions-Jugendforum

Beim internationalen Lions-Jugendforum stehen die europäische Integration und das gegenseitige Verständnis unter Nachbarn im Mittelpunkt. Teilnehmen können junge Menschen aus Deutschland und dem europäischen Ausland.

#### Lions-Jugendcamps

Die Lions-Jugendcamps und Familienaufenthalte finden mit wechselndem Angebot in Gastländern auf der ganzen Welt statt. Jährlich werden Plätze in über 30 Nationen weltweit angeboten.

#### Der längerfristige Lions-Schüleraustausch

Der Lions-Schüleraustausch ermöglicht Schülerinnen und Schülern, ein Schuljahr oder fünf Monate im Ausland zu verbringen. Durch den Schulbesuch und die Unterbringung in einer Gastfamilie lernen sie Land, Sprache, Kultur und Leute kennen.

An allen Programmen können Jugendliche unabhängig davon teilnehmen, ob ihre Eltern Mitglieder in einem Lions Club sind. Engagieren Sie sich als Gastfamilie oder Förderer! Weitere Informationen unter [www.lions-youthexchange.de](http://www.lions-youthexchange.de).



### Lebenskompetenzen

Lebenskompetenzen (life skills) umfassen körperliche, soziale, emotionale und geistige Fähigkeiten.

Lebenskompetent sein bedeutet:

- sich selbst kennen und mögen
- mit Gefühlen umgehen und Stress bewältigen
- sich in andere einfühlen
- erfolgreich kommunizieren und Beziehungen führen
- kritisch denken und Entscheidungen durchdacht treffen
- Probleme und Konflikte lösen
- für andere Menschen und benachteiligte Gruppen eintreten

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) sieht diese Kompetenzen als zentral an, damit Menschen ihr Leben steuern, mit Veränderungen in ihrer Umwelt umgehen und selbst Veränderungen bewirken können. Die Förderung von Lebenskompetenzen stärkt Gesundheit und beugt Sucht und Gewalt vor. Sie führt zum Aufbau von Selbstwertgefühl, Lebensmut und gesellschaftlichem Engagement.



### „We serve“ (Wir dienen): Lions Clubs International

Lions Clubs International ist eine weltweite Vereinigung freier Menschen, die sich in freundschaftlicher Verbundenheit den gesellschaftlichen Problemen unserer Zeit stellen und uneigennützig an ihrer Lösung mitwirken. Das Lions-Motto lautet „We Serve“ („Wir dienen“). Mit fast 1,4 Millionen Mitgliedern weltweit ist Lions Clubs International (LCI) eine der größten Nichtregierungsorganisationen.

Ob in Kinder- und Jugendprogrammen, bei der Unterstützung Sehbehinderter oder in Ländern des Südens: Lions helfen Menschen, die Hilfe benötigen. Als professioneller Dienstleister koordiniert und steuert das Hilfswerk der Deutschen Lions (HDL) diejenigen Projekte, die besonderes Know-how und konstante Betreuung erfordern. Dazu zählen die internationale Entwicklungshilfe, der internationale Jugendaustausch sowie das Programm Lions-Quest.

#### Leos

Leos sind junge Menschen im Alter von 16 bis 30 Jahren, die sich ehrenamtlich engagieren wollen. Das tun sie als Jugendorganisation von Lions Clubs International unter dem Motto „We serve“. Bei den Leos kann jeder mitmachen, der Lust hat sich persönlich zu engagieren – unabhängig von der politischen oder konfessionellen Einstellung.

Das Tätigkeitsfeld umfasst beispielsweise das Sammeln von Lebensmittelspenden als direkte Unterstützung von Hilfsbedürftigen. Jeder Club verwirklicht die individuellen Ideen seiner Mitglieder für soziale Projekte in den umliegenden Regionen.



**Kindergarten plus  
Deutsche Liga für das Kind e.V.**  
Charlottenstraße 65, 10117 Berlin  
Tel.: 030-28 59 99 70  
Fax: 030-28 59 99 71  
E-Mail: [info@kindergartenplus.de](mailto:info@kindergartenplus.de)  
[www.kindergartenplus.de](http://www.kindergartenplus.de)  
[www.facebook.com/Kindergartenplus](https://www.facebook.com/Kindergartenplus)  
[www.liga-kind.de](http://www.liga-kind.de)

**Klasse2000  
Verein Programm Klasse 2000 e.V.**  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
Tel.: 0911-89 121-0  
Fax: 0911-89 121-30  
E-Mail: [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de)  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

**Lions-Quest  
Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.**  
Bleichstraße 3, 65183 Wiesbaden  
Tel.: 0611-99 15 4-81  
Fax: 0611-99 15 4-83  
E-Mail: [info@lions-hilfswerk.de](mailto:info@lions-hilfswerk.de)  
[www.lions-quest.de](http://www.lions-quest.de)  
[www.lions-hilfswerk.de](http://www.lions-hilfswerk.de)

**Lions Youth Exchange  
Hilfswerk der Deutschen Lions e.V.**  
Bleichstraße 3, 65183 Wiesbaden  
Tel.: 0611-99 15 4-91  
Fax: 0611-99 15 4-83  
E-Mail: [info@lions-hilfswerk.de](mailto:info@lions-hilfswerk.de)  
[www.lions-youthexchange.de](http://www.lions-youthexchange.de)  
[www.lions-hilfswerk.de](http://www.lions-hilfswerk.de)



# STARK FÜR'S LEBEN



Programme der  
**Lions in Deutschland**

**Kindergarten plus  
Klasse 2000**

**Lions-Quest  
Lions Youth Exchange**

Lebenskompetenzen

fördern in Kindergarten,

Schule und Ausbildung



Die Drogenbeauftragte  
der Bundesregierung

Grußwort von Marlene Mortler,  
Drogenbeauftragte der Bundesregierung

Stark fürs Leben – Ich freue mich, dass ich die Schirmherrschaft für die vom Lions-Club geförderten Programme übernehmen darf. Meine Tätigkeit als Drogenbeauftragte steht unter einem ähnlichen Leitgedanken: Ich will, dass in unserer Gesellschaft Kinder zu starken Persönlichkeiten heranwachsen können, die mit den Risiken von Suchtmitteln richtig umgehen. Nur Menschen mit gesundem Selbstvertrauen und starken Lebenskompetenzen sind in der Lage, gesundheitsschädigende Verhaltensweisen bewusst zu vermeiden und durch kritisches Denken Gefahren rechtzeitig zu erkennen, um auch gelegentlich „gegen den Strom schwimmen“ zu können.

Mir ist besonders wichtig, dass emotionale und soziale Kompetenzen möglichst früh entwickelt werden; ist dies aus meiner Sicht doch die beste Prävention gegen Sucht und Gewalt.

Die geförderten Programme haben sowohl Kinder als auch junge Erwachsene im Blick. Diese müssen lernen, ihr Leben eigenverantwortlich in die Hand zu nehmen. Auf sie kommt es vor allem an, wenn sie als junge Eltern, junge Lehrer und junge Multiplikatoren in Schule und in Freizeit Kindern Selbstvertrauen und Lebenskompetenzen vermitteln. Gefördert werden auch internationale Jugendaustausch-Programme; denn zur Persönlichkeitsentwicklung gehört auch das Kennenlernen und die Auseinandersetzung mit kultureller Vielfalt.

Die vom Lions Club geförderten Programme haben sich bewährt. Ich freue mich, die wertvolle Arbeit durch meine Schirmherrschaft unterstützen zu dürfen. Mein Dank und Respekt gilt allen, die am Erfolg der Programme mitwirken. Für die Zukunft wünsche ich Ihnen alles Gute, auf dass Sie weiter erfolgreich mit dazu beitragen, nachfolgende Generationen stark fürs Leben zu machen.

Marlene Mortler



Kindergarten

plus

Kindergarten plus

**Persönlichkeitsbildung in Kindertageseinrichtungen**

Klug sein allein genügt nicht. Damit Kinder ihre geistigen Potentiale nutzen können, müssen emotionale und soziale Fähigkeiten früh geübt werden.

Kindergarten plus ist ein Bildungs- und Präventionsprogramm für vier- bis fünfjährige Kinder. Die Kinder lernen

- sich selbst und andere wahrnehmen
- mit Gefühlen klar kommen
- Konflikte lösen
- Selbstwertgefühl entwickeln

Tula und Tim, zwei Handpuppen, begleiten die Kinder und sind wichtige Spielfiguren. Zu dem Programm gehören zahlreiche weitere Materialien für Kinder, Eltern und pädagogische Fachkräfte, darunter eine Kinderlieder-CD, Bildmaterialien, Elterninformationen sowie ein Film.

Kindergarten plus ist nachhaltig und inklusiv. Über 1.700 Einrichtungen führen bundesweit das Programm durch. Die wissenschaftliche Evaluation hat gezeigt, dass sich die sozialen Kompetenzen der an dem Programm teilnehmenden Kinder signifikant verbesserten.

Zahlreiche Lions Clubs in Deutschland fördern Kindergarten plus vor Ort. Weitere Förderer sind u. a. Kommunen, Unternehmen, Krankenkassen und Fördervereine.

Kindergarten plus ist ein Programm der Deutschen Liga für das Kind.

Klasse2000®  
STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

Klasse2000

Klasse2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung für Grund- und Förderschulen. Es begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4. Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer gestalten pro Schuljahr rund 15 Unterrichtseinheiten zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen, z. B. zu Alkohol und Tabak

Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförderer und spannende Materialien, z.B. Atemtrainer, Spannungsbäll und Gefühlbuch begeistern die Kinder.

Das Programm wird laufend aktualisiert. Seine positive Wirkung ist wissenschaftlich belegt: Ehemalige Klasse2000-Kinder hatten in der neuesten Studie auch noch am Ende der 7. Klasse seltener schon einmal geraucht als Jugendliche, die nicht an dem Programm teilgenommen hatten (7,9% gegenüber 19,7%). Unter den Jugendlichen, die schon einmal heimlich Alkohol getrunken hatten, war der Konsum der Klasse2000-Gruppe deutlich geringer.

Finanziert wird Klasse2000 durch Spenden und Fördergelder in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Paten sind Lions Clubs, Firmen, Krankenkassen, Praxen, Apotheken, Eltern, Fördervereine und viele mehr. Seit 1991 konnten schon über 1 Million Kinder bei Klasse2000 mitmachen.

Lions-Quest  
ERWACHSEN WERDEN

Lions-Quest „Erwachsen werden“

Lions-Quest „Erwachsen werden“ stärkt präventiv die Lebens- und Sozialkompetenzen von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 14 Jahren. In Form von Fortbildungen richtet sich das Programm an alle Lehrkräfte und MultiplikatorInnen, die mit Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 14 Jahren arbeiten.

Durch Lions-Quest „Erwachsen werden“ werden:

- Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung ihrer Identität unterstützt
- das Bewusstsein für fremde und eigene Gefühle gestärkt
- die Konfliktlösungs- und Kommunikationsfähigkeit gefördert
- das Klassenklima merklich verbessert

Schwerpunkte von Lions-Quest „Erwachsen werden“ sind unter anderem ein verständnisvolles Miteinander, gesundes Selbstvertrauen und klare Kommunikation. Alle Materialien wie Lehrhandbuch, Energizer-Sammlung, Elternheft und Elternbriefe sind zielgruppengerecht und praxisnah gestaltet.

**Auf einen Blick**

- Seminarformen: 3-tägige Einführungsseminare, 1-tägige pädagogische Tage, 1-2-tägige Aufbauseminare und Praxisbegleitung
- anerkannt durch alle Kultusministerien: Seminarteilnahme von Lehrkräften ist innerhalb der regulären Dienststunden möglich
- Sponsoring für Seminarteilnehmer: Lions Clubs, Unternehmen, Eltern, Schulen

Lions-Quest  
ERWACHSEN HANDELN

Lions-Quest „Erwachsen handeln“

Lions-Quest „Erwachsen handeln“ ist die Fortführung von „Erwachsen werden“ für die Altersgruppe der 15- bis 21-Jährigen. In diesem neuen Programm sind erstmalig Selbst- und Sozialkompetenzen mit Demokratiepädagogik, „Lernen durch soziales Engagement“ und politischer Bildung verknüpft. Seit September 2014 wird Lions-Quest „Erwachsen handeln“ als Fortbildungsseminar für Lehrkräfte aller Schulformen (inklusive berufsbildender Schulen) und andere MultiplikatorInnen angeboten. Hier werden die Ziele, Methoden und Inhalte des Programms vermittelt, das die MultiplikatorInnen bei Ihrer Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen einsetzen. So kann Lions-Quest „Erwachsen handeln“ die größtmögliche Zahl der 15- bis 21-Jährigen erreichen.

Durch Lions-Quest „Erwachsen handeln“ werden:

- Identität und emotionale Bildung gestärkt
- Sozialkompetenzen und kritisches Denken gefördert
- Demokratie- und Menschenrechtsverständnis vermittelt
- Lernprozesse durch soziales Engagement in Gang gesetzt („service learning“)

**Wie buche ich ein Lions-Quest-Seminar?**

- auf [www.lions-quest.de](http://www.lions-quest.de) „Erwachsen werden“ oder „Erwachsen handeln“ auswählen
- unter „Service/Seminartermine“ eine Auswahl treffen
- den Veranstalter oder das Hilfswerk der deutschen Lions (HDL) kontaktieren